

22. Februar 2012

Einkehrtag zum Aschermittwoch



**im Retraitenhaus Sonnenhof,
Gelterkinden**

Elemente des Einkehrtages

- Gemeinsame Feier der Liturgie des Aschermittwochs:
 - * Eucharistiefeier mit Aschenauflegung
 - * Abendgebet mit Salbung
- Einführung in die Liturgie
- Impulse zur Meditation
am Vormittag und am Nachmittag
- persönliche stille Zeit
- gemeinsame Mahlzeiten in der Stille
- durchgängiges Schweigen

Ort, Durchführung und Anmeldung:
Schwestern von Grandchamp
Retraitenhaus Sonnenhof
4460 Gelterkinden
Tel.: 061 981 11 12
sonnenhof@grandchamp.org

Kosten: CHF 65.-- (Richtpreis),

Ablauf des Tages:

Anmeldung

ab 9.00 Uhr Ankunft und
Zimmerverteilung

Ich melde mich an zum Einkehrtag zum
Aschermittwoch am 22. Februar 2012

9.30 Uhr Begrüssung

Einführung in den Tag
und die Liturgie
mit Impuls zur Meditation

Name:

Vorname:

Geburtsjahr:

Persönliche stille Zeit

Adresse:

11.30 Uhr Eucharistiefeier
mit Aschen-
auflegung



Telefon:

anschliessend Mittagessen
Mittagspause

e-mail:

15.30 Uhr Impuls

Kommen Sie das erste Mal? Ja/Nein *

Persönliche stille Zeit

Ich möchte den Aufenthalt verlängern:

Anreise am um ca. Uhr

18.00 Uhr Abendgebet
mit Salbung



Abreise am um ca. Uhr

anschliessend Abendessen

Bei Verlängerung: Können Sie Bettwäsche /
Toilettentücher mitbringen? Ja / Nein *

Ende des Einkehrtages

* Nichtzutreffendes bitte streichen

20.30 Uhr Nachtgebet

Ihre Anmeldung gilt als bestätigt, wenn Sie keinen
gegenteiligen Bescheid erhalten.