

# Zur Freiheit berufen



**Ökumenische Einzelexerziten  
8. – 15. Juli 2012**

**im Reitrattenhaus Sonnenhof  
der Schwestern von Grandchamp  
in Gelterkinden**

Schwestern von Grandchamp  
Reitrattenhaus Sonnenhof  
CH- 4460 Gelterkinden  
[sonnenhof@grandchamp.org](mailto:sonnenhof@grandchamp.org)  
[www.grandchamp.org](http://www.grandchamp.org)

## **Leitung**

Pfarrerinnen Elisabeth Strübin, Liestal  
Exerzitenleiterin  
Schwestern von Grandchamp, Sonnenhof  
in Zusammenarbeit mit Pfarrerin Margrit Schiess, Rorbas  
Exerzitenleiterin und Psychologin

## EINZELEXERZITIEN

auf ignatianischer Grundlage laden ein, unserer Sehnsucht Raum zu geben nach einer vertieften, lebendigen Beziehung zu Gott. Sie stehen in der mystischen Tradition des Christentums. In ihrer klaren Ausrichtung an der biblischen Botschaft und im Wahrnehmen der eigenen Realität sind sie Lebenshilfe aus dem Glauben. In dieser Woche im Haus der Stille der Schwestern von Grandchamp wollen wir *der Freiheit der Kinder Gottes, zu der wir berufen sind* auf die Spur kommen und entdecken, was diese Verheissung für den eigenen Weg im Glauben bedeutet. Wertvolle Impulse für die Meditation gibt uns das Buch ‚FREIHEIT‘ von Erich Purk.

## ELEMENTE

- Durchgehendes Schweigen
- Täglich Körperwahrnehmungsübungen in der Gruppe auf der Grundlage der Eutonie
- Tägliches Einzelgespräch mit der Begleiterin, in dem Impulse für die eigene Meditation gegeben werden
- Teilnahme an den Tagzeitengebeten und Eucharistiefiern der Schwestern von Grandchamp im Sonnenhof
- 3-4 Stunden persönliche Meditation
- Zeit für Spaziergänge in der schönen Umgebung

**Beginn** Sonntag 8. Juli 17.30 Uhr  
**Schluss** Sonntag 15. Juli 13.30 Uhr

## KOSTEN

Kursgeld Fr. 250.- bis 350.-  
Pensionskosten Fr. 60 – 75.- /Tag

## ANMELDUNG

Ich nehme an den ökumenischen Einzelexerzitien im Sonnenhof teil vom 8. – 15. Juli 2012:

Name

Vorname

Adresse

Telefon

E-Mail

Ich bin zum ersten Mal im Sonnenhof ja  nein

Ich habe Exerzienerfahrung ja  nein

Ich möchte das Buch ‚Freiheit‘ von Purk (Fr. 18.90) bei meiner Ankunft im Sonnenhof beziehen.

Ich bringe Bettwäsche und Toilettentücher mit

---

## Auskunft und Anmeldung bis spätestens 31. Mai 2012

an: Schwestern von Grandchamp  
Retraitenhaus Sonnenhof, 4460 Gelterkinder  
061 981 11 12 E-Mail: [sonnenhof@grandchamp.org](mailto:sonnenhof@grandchamp.org)

oder: Pfrn. Elisabeth Strübin, Allmendstrasse 7, 4410 Liestal  
061 922 16 88 E-Mail: [estruubin7@eblcom.ch](mailto:estruubin7@eblcom.ch)