

Programm

2010/2011

- 5.-8.1. **Epiphanius-Retraite**
2010 **Die Erscheinung des Herrn - in meinem Leben (Stephanus, Apg 6 + 7)**
Pfr. Peter Rüesch, Wildberg

Vom 9. bis 15. Januar und vom 25. Januar bis 7. Februar 2010 ist der Sonnenhof geschlossen.

- 17.2. **Einkehrtag zum Aschermittwoch**
Beginn: 9.30 Uhr
Eucharistiefeier: 11.30 Uhr
Abschluss nach dem Abendessen

- 2.-7.3. **Retraite mit biblischen Besinnungen und Atem + Bewegung (Middendorf)**
Mit dem Atem Gottes eins werden
Pfr. Georg Habegger, Wolfhausen
Esther Schaffner, dipl. Atemtherapeutin SBAM, Basel
Kursgeld: Fr. 180.-

- 27.-29.3. **Eintreten in die Karwoche**
Gottesdienst - liturg. Einführung - Bibelarbeit
Pfrn. Rose Kallenberg, Stuttgart
Schwestern von Grandchamp
- 27.3. **Lazarus-Samstag**
Einführung/Hinführung: 9.30 Uhr
Eucharistiefeier: 11.30 Uhr
Bibelarbeit/Meditation: 15.30 Uhr
- 28.3. **Palmsonntag**
Bibelarbeit/Meditation: 9.30 Uhr
Eucharistiefeier: 11.30 Uhr
- 29.3. **Montag der Karwoche**
Kreuzweg: 13.30 Uhr bis ca. 16.30 Uhr
(bei schönem Wetter in der Natur)
Teilnahme an einzelnen Angeboten möglich

- 31.3.-5.4. **Heilige Woche und Ostern**
2010 **Retraite** mit Pfr. Peter Rüesch, Wildberg
- 16.-25.4. **Kontemplative Exerzitien**
Halt an, wo läufst du hin, der Himmel ist in dir; suchst du Gott anderswo, du fehlst ihn für und für.
Einführung in das kontemplative Gebet gemäss den Wegschritten von P. Franz Jalics SJ.
Diese intensive Form der Exerzitien setzt bei den Teilnehmenden psychische Belastbarkeit voraus und die Bereitschaft, sich auf den inneren Prozess und die Begleitung einzulassen.
Karin Seethaler, Exerzitienleiterin, Regensburg
Sr. Michèle, Grandchamp
Anmeldeschluss: 15. März 2010
*Kursgeld: Fr. 250.- bis Fr. 350.-
(Ermässigung möglich)
Beginn 17.00 Uhr*
- 30.4.-9.5. **Ikonen malen, beten, meditieren**
Einführung in die ostkirchliche Tradition der „Verkündigung des Evangeliums durch Farben“.
Sr. Olga, Grandchamp
Anmeldeschluss: 25. März 2010
Kursgeld: Fr. 250.- bis Fr. 350.-
- 13.5. **Fest der Himmelfahrt Christi**
Eucharistiefeier: 11.30 Uhr
- 21.-24.5. **Pfingst-Retraite**
Inspiriert leben und beten - ein Weg im Hören
Pfrn. Claudia Lempp, Stuttgart, Exerzitienbegleiterin
Pfrn. Christine Knoll, Herrenberg

24.-27.6. **Retraite**
2010 **Johannes der Täufer -
Prophet, Vorbild, Vorläufer oder Zeuge?**
Pfr. Armin Mettler, Allschwil
Kursgeld nach eigenem Ermessen

11.-18.7. **Ökumenische Einzelexerziten
Zeit
für Gott, für mich, für andere**
Pfrn. Elisabeth Strübin, Liestal, Exerzitenleiterin
Schwestern von Grandchamp
zusammen mit Pfrn. Margrit Schiess, Rorbas,
Exerzitenleiterin, Psychologin
Anmeldeschluss: 31. Mai 2010
*Kursgeld: Fr. 300.- bis Fr. 400.-
nach eigenem Ermessen*

Vom 4. August bis 21. September 2010
ist der Sonnenhof geschlossen.

29.10.-1.11. **Retraite**
Thema wird noch bekanntgegeben
Pfr. Ludwig Damian, Nussloch

3.-5.12. **Advents-Retraite**
Schwanger sein vom Heiligen Geist
Pfr. Andreas Marti, Oetwil am See
Ende 15.00 Uhr

16.12. **Einkehrtag im Advent**
Schwestern von Grandchamp
9.30 Uhr bis 20 Uhr

23.-26.12. **Gemeinsam Weihnachten feiern**
2010 Gottesdienst - Besinnung - Tanz - Singen
Pfrn. Elisabeth Strübin, Liestal
Schwestern von Grandchamp
Teilnahme an einzelnen Tagen möglich

29.12.-1.1. **Neujahrs-Retraite**
2011 **Die aber die dem Herrn vertrauen,
schöpfen neue Kraft (Jes 40,31)**
Pfr. Dr. Georg Vischer, Basel

5.-8.1. **Epiphantias-Retraite**
Befreiung von der
Spiritualität des Geldes
im Licht buddhistischer, muslimischer
und jüdisch-christlicher Wahrheit
Prof. Ulrich Duchrow, Heidelberg

Vom 9. bis 16. Januar und vom 24. Januar bis 6. Februar 2011
ist der Sonnenhof geschlossen.

Vorschau auf 2011:

9.3. **Einkehrtag zum Aschermittwoch**
20.-25.4. **Heilige Woche und Ostern - Retraite**

Anmerkungen zu den Retraiten:

Für die einzelnen Angebote senden wir Ihnen gerne ein detailliertes
Falblatt zu. Programm und Falblätter finden Sie auch unter:

www.retraitenhaus-sonnenhof.org

Wenn keine andere Zeit angegeben ist, beginnt das Programm der
Retraiten am Anreisetag um 17.30 Uhr und endet mit dem Mittagessen
am letzten Tag (ca. 13.30 Uhr). Es besteht die Möglichkeit, früher anzureisen
oder länger zu bleiben - jeweils nach Vereinbarung -, ausgenommen an
Weihnachten, Neujahr, Epiphantias.