

20. - 24. Juni 2012

## Kontemplatives Beten Retraite



**im Retraitenhaus Sonnenhof  
CH 4460 Gelterkinden**

Uns Gott hinhalten,  
einfach, so wie wir sind.

Nach innen horchen,  
uns selbst und die Wirklichkeit um uns  
wahrnehmen,  
gegenwärtig sein im Jetzt,  
und so den Weg zur inneren Mitte  
finden.

### **Elemente der Retraite:**

- Einführung in die Meditation
- gemeinsame Meditationszeiten
- einfache Leibübungen
- durchgängiges Schweigen
- Stundengebet mit den Schwestern
- Begleitung im persönlichen Gespräch

**Beginn:** Mittwoch 20. Juni 2012  
17.30 Uhr  
Ankunft ab 15.00 Uhr

**Ende:** Sonntag, 24. Juni 2012  
13.30 Uhr

**Kosten** (Pension und Kursgeld):  
CHF 300.- bis 350.-

**Leitung:** Schwester Christel

**Anmeldung:**

Schwestern von Grandchamp  
Retraitenhaus Sonnenhof  
4460 Gelterkinden  
Tel.: 061 981 11 12  
sonnenhof@grandchamp.org

**Anmeldung**

Ich melde mich an zur  
Retraite "Kontemplatives Beten" vom  
20.-24. Juni 2012:

Name: \_\_\_\_\_

Vorname \_\_\_\_\_

Geburtsjahr: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

e-mail: \_\_\_\_\_

Kommen Sie das erste Mal? **Ja / Nein \***

Können Sie Bettwäsche / Toilettentücher  
mitbringen? **Ja / Nein \***

\* Nichtzutreffendes bitte streichen

Ihre Anmeldung gilt als bestätigt, wenn Sie keinen  
gegenteiligen Bescheid erhalten.