

DEVENIR PRÉSENT À LA PRÉSENCE
Retraite spirituelle contemplative
du 17 AU 19 novembre 2017

Communauté de **Grandchamp**
2015 - Areuse

Animation : Thérèse Glardon et Jean-Claude Schwab





Beaucoup aujourd'hui n'arrivent plus à prier ou sont à la recherche d'une forme de prière plus simple, ou plus profonde. Ce week-end permet d'explorer la prière silencieuse, qui répond à cette quête et dégage en nous un espace qui nous permettra d'accueillir une Parole. *Ce que l'oreille n'a pas entendu, et ce qui n'est pas monté au cœur de l'homme, Dieu l'a préparé pour ceux qui l'aiment (1 Co 2, 9).*

Avec cette initiation nous aurons l'occasion
d'exercer l'intégration entre
spiritualité contemplative et dimension corporelle,
silence et parole,
texte biblique et vie personnelle,
retraite et engagement dans le monde.

Trois axes orientent le week-end :

1. *Silence* : initiation

- à une prière de silence intérieur (d'après Thomas Keating),
- au centrage corps-esprit (souffle et perception),
- à l'attention au présent et à la Présence, à la prière du cœur ...

« La vraie prière, ce n'est pas penser à Dieu, c'est être avec lui, le laisser Être, le laisser respirer dans notre souffle » (Jean-Yves Leloup, *Ecrits sur l'hésychasme*).

2. *Parole* : pratique de la *lectio divina*, partage de résonances personnelles.

3. *Découverte* : écrits d'auteurs spirituels sur le thème de l'ouverture à la Présence, et méditation de ces textes en lien avec notre cheminement personnel.

*Ce qui était dès le commencement
Ce que nous avons entendu
Ce que nous avons vu de nos yeux...
Ce que nous avons touché du Verbe de Vie...
Nous en rendons témoignage. (1 Jn 1, 1-2)*

Entendre, voir, toucher : utiliser nos sens pour capter ce qui est, sans rien ajouter ni inventer, voilà qui nous met en contact avec « ce qui est là dès le commencement, le Verbe de Vie ».

Devenir présent à cette Présence divine suppose un cheminement qui demande de notre part silence, ouverture et conscience. Ce lent et patient apprentissage dégage alors pour nous un espace où nous nous sentons accueillis, guéris et rendus libres.

Animation : Thérèse Gardon. Depuis plus de trente ans, elle s'est formée à la pratique d'une spiritualité christo-centrée en lien
- avec le corps et la psychè,
- avec la recherche d'une vie active qui prend sa source dans le silence et l'écoute intérieure et se recentre sur la Présence divine. Elle anime régulièrement des sessions intégrant ces dimensions.

Jean-Claude Schwab : Pasteur retraité, il consacre son temps à animer des retraites spirituelles, accompagner des collègues en supervision, et conduire des formations pastorales à l'écoute et à la communication, en Suisse et en Afrique. Il a pu expérimenter la pertinence de la dimension méditative et contemplative dans différentes cultures.

Inscription : auprès de Thérèse Gardon (*bulletin à remplir au dos*).

Délai d'inscription : **17 octobre 2017** si vous désirez avoir une chambre à Grandchamp (en général à 1 lit).

NB : La retraite commence avec l'office du soir à 18h 30, arrivée possible dès 17h30. Repas du soir :19h et première rencontre : 20h. Par respect pour le cheminement du groupe et de chacun, il est nécessaire de participer à l'entier de la retraite, qui forme un tout

BULLETIN D'INSCRIPTION

à la retraite du 17 au 19 novembre 2017

A renvoyer avant le 17 octobre 2017 par poste ou e-mail à :

Thérèse Glardon

Chemin des Indiennes 6 CH - 2015 Areuse

therese.glardon@gmail.com

Nom (M.Mme)

Prénom

Rue

Code Postal

Localité

Tél.

E-mail

Remarques éventuelles :

- Je préfère loger au rez-de-chaussée
- J'apporte draps (duvet nordique)/linges de toilette
- Je viens pour la première fois à Grandchamp

Date :

Signature :

(Découper ici et garder le bas de la feuille !)



Renseignements : Thérèse Glardon - Tél : 032 544 47 52

Prix d'hébergement (pension complète) pour la retraite : CHF 120.- à 160.- selon vos possibilités. Paiement en euros possible. À régler sur place à l'Accueil à Grandchamp.

Prix d'animation : CHF 80.- à 120.- selon vos possibilités (à régler aux animateurs lors de la retraite).

La question financière ne doit être un obstacle pour personne. Il est toujours possible de trouver un arrangement.

En cas de désistement un dédommagement de CHF 50.- est souhaité.

Pour arriver à Grandchamp :

En train : de la gare de Neuchâtel, bus n° 7 ou 9 jusqu'à la Place Pury, puis au bord du Lac, tram n°5 pour Boudry jusqu'à Areuse. Grandchamp est à 10mn de marche.

En voiture : autoroute A5 Neuchâtel-Yverdon, sortie Areuse-Cortailod. Après le giratoire prendre la rue Félix Bovet à gauche, tout droit jusqu'à la Communauté.