

Retraite d'introduction à la prière contemplative

19 – 22 mars 2026



avec Karin Seethaler
et sœurs Sonja et Embla

En notre époque marquée par une pression de temps et de rendement – tout en étant constamment occupé – l'attention aimante et un arrêt temporaire sont de précieux soutiens pour la route. Être présent dans l'ici et le maintenant rend possible de se rejoindre en profondeur, d'être attentif à soi-même et à la dimension divine de sa vie. En tant qu'êtres humains nous pouvons être là, tels que nous sommes, sans devoir accomplir quoi que ce soit.

Conformément aux étapes du cheminement que propose le père Franz Jalics sj, nous serons introduits pas à pas dans la prière contemplative. Nous nous exercerons à une attitude d'attention aimante qui nous donne une orientation sur notre chemin vers Dieu, vers les autres et vers nous-mêmes.

Cette forme intensive de retraite suppose une bonne stabilité psychique et d'être prêt à entrer dans un processus de cheminement intérieur et à être accompagné.

Éléments de la retraite :

- ∞ Introduction à la prière contemplative
- ∞ Plusieurs heures de méditation silencieuse en commun
- ∞ Silence tout au long de la retraite
- ∞ Partage en commun
- ∞ Liens bibliques avec les méditations
- ∞ Accompagnement lors d'entretiens personnels
- ∞ Prière commune avec la communauté

Début : Jeudi, 19 mars à 16h45 (*arrivée dès 15h*)

Fin : Dimanche, 22 mars vers 14h

Frais : pour la pension: CHF 210.- à 270.-
pour le cours : CHF 140.- à 200.-

*Votre participation à ces journées ne doit pas dépendre de l'aspect financier.
Une déduction du prix du logement et/ou du cours est possible.*

Accompagnement :

Karin Seethaler, www.karin-seethaler-wendepunkte.com, auteure des livres :
La force de la contemplation (2016), *La méditation spirituelle* (2018).
Sœurs Sonja et Embla de la Communauté de Grandchamp.

Inscriptions:

Accueil | Grandchamp 4 | CH 2015 Areuse
(0041) 032 842 24 92 | accueil@grandchamp.org

www.grandchamp.org