

**Retraite
d'introduction
à la prière contemplative
du 21 au 30 avril 2026**



avec Karin Seethaler
et sœurs Anne-Emmanuelle et Sonja

Pendant ces jours de silence nous dirigerons notre attention sur l'ici et maintenant. Ainsi nous nous ouvrirons à la présence de Dieu. C'est une orientation simple vers l'essentiel pendant laquelle se passe un imperceptible changement. Dans une introduction pas à pas à la prière contemplative et conformément aux étapes du cheminement décrites par le père Franz Jalics sj, nous nous exerçons à une attitude, celle de l'attention aimante. Elle nous donne une orientation sur le chemin vers nous-mêmes et vers notre propre profondeur. Cette orientation va nous soutenir aussi dans notre quotidien ; elle nous aide à rester en lien avec nous-mêmes et en lien avec Dieu.

Une retraite de prière contemplative est :

- ∞ Un temps intense de silence qui veut nous conduire vers un simple être-là devant Dieu
- ∞ Un temps de prière pour que notre vie soit tournée vers Dieu
- ∞ Un temps de vie pleine où, en tant qu'être humain, j'ose être là, comme je suis, sans que je ne doive m'acquitter de quelque chose

Éléments de la retraite :

- ∞ Introduction à la prière contemplative
- ∞ Plusieurs heures de méditation silencieuse en commun
- ∞ Silence tout au long de la retraite
- ∞ Partage en commun
- ∞ Liens bibliques avec les méditations
- ∞ Accompagnement lors d'entretiens personnels
- ∞ Prière commune avec la communauté

Début : Mardi 21 avril à 16h45
(arrivée dès 15h)

Fin : Jeudi 30 avril vers 10h

Frais : pour la pension :
CHF 560.- à 720.-
pour le cours :
CHF 300.- à 400.-

Accompagnement :

Karin Seethaler, www.karin-seethaler-wendepunkte.com, auteure des livres : *La force de la contemplation* (2016), *La méditation spirituelle* (2018).
Sœurs Anne-Emmanuelle et Sonja de la Communauté de Grandchamp.

Votre participation à ces journées ne doit pas dépendre de l'aspect financier.

Une déduction du prix du logement et/ou du cours est possible.

Inscriptions :

Cette forme intensive de retraite suppose une bonne stabilité psychique et d'être prêt à entrer dans un processus de cheminement intérieur et à être accompagné. Comme des temps de silence intensif ne se prêtent pas pour chacun·e, ni à chaque étape de la vie, nous nous permettons de vous remettre un questionnaire à remplir.