

Communauté de Grandchamp

Début : jeudi, 8 octobre 2026, 17h (arrivée dès 15h30)

Fin : dimanche, 11 octobre 2026, 16h

Accompagnement :

- Brigitte Douxchamps, thérapeute psycho-corporelle,
www.brigitte-douxchamps.ch
- et sœur Anna-Guna

Frais :

- de pension : CHF 210.- à 270.-
- d'animation : CHF 180,-

(La question financière ne doit retenir personne, ceux qui donnent plus permettent à ceux qui ne le peuvent, de participer à la retraite)

Inscriptions

par courriel : accueil@grandchamp.org

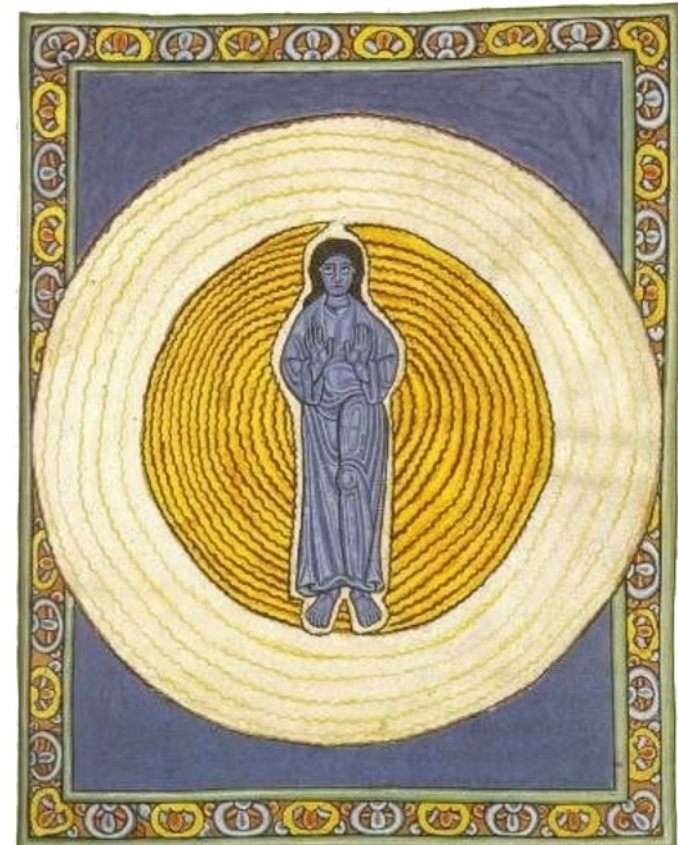
ou par écrit :

Communauté de Grandchamp
Accueil
Grandchamp 4
CH - 2015 Areuse

Enraciner la Parole dans le corps

Retraite Corps - Parole - Silence

8 au 11 octobre 2026



Le féminin de l'être...
la blessure et la grâce

Image : Hildegarde de Bingen, La deuxième vision (Scivias II) – « La vraie Trinité dans la vraie unité »

Tant que nous cherchons le Vivant comme une chose indemne de nous, de nos vies, nous ne trouvons personne. Il ne s'offre que dans la sève de notre présence singulière, que dans le berceau de notre histoire propre.

Notre cœur authentique est sa matrice, que le plus souvent nous dédaignons.

/ Marie-Laure Choplin. Il y avait un jardin. /

Louer Dieu dans notre chair, depuis la traversée de nos abîmes jusqu'à la danse libre de toutes nos cellules.

Découvrir et méditer la profondeur du féminin présent dans chacun, chacune de nous. Sans enfermement dans les stéréotypes, l'incarner dans la liberté de son être.

La proposition de cette retraite est avant tout de faire expérience, dans sa chair, de la Présence, dans le vécu corporel et non dans l'intellectualisation. Faire expérience et non théoriser.

Des échos de textes bibliques et de théopoésie guideront le travail de ces jours.

... Ouverture à la Présence

Enracinement dans la Présence

Rayonnement de la Présence ...

Durant la retraite, nous cheminerons au travers de différents temps :

- CORPS
Respiration, ancrage, mouvement libre, posture, gestes – expression corporelle libre et consciente
- SILENCE
La retraite se passe dans un climat de silence avec des temps d'écoute intérieure et de prière personnelle
- PAROLE
Écoute et méditations de textes bibliques et théopoésie
- PARTAGE
Temps de partage selon différentes modalités
- RYTHME LITURGIQUE
Les participantes sont invitées à participer aux temps de prière de la communauté

Au vu de la thématique, la retraite est ouverte exclusivement aux femmes. Elle est vécue dans un petit groupe – pas plus de 10 participantes -, et ne nécessite absolument pas d'habiletés ou de prédispositions corporelles particulières.

Chaque année, la thématique du féminin de l'Être est abordée selon un angle différent.

« Contenir la Présence est la finalité suprême de mon corps. »

/ François Cassingena-Trévédy. Pour toi, quand tu pries... /