

Atelier de spiritualité

L'expérience de Dieu :

*des grands mystiques
aux humains d'aujourd'hui*

Samedi 3 octobre 2026 de 14h30 à 17h30

**Thérèse de Lisieux
et la "petite voie"**



Communauté de Grandchamp – 2015 Areuse

Animation : Thérèse Gardon

► Descriptif

Dans ce monde chaotique et troublé où nous vivons, nous avons besoin d'enraciner nos vies dans une spiritualité solide et incarnée. L'expérience personnelle de Dieu qu'ont fait des hommes et des femmes au cours des siècles peut nous ouvrir des pistes pour notre vie de foi aujourd'hui.

Alors que la Bible se fait plutôt discrète sur les façons dont Dieu se révèle intérieurement, les écrits des mystiques peuvent nous rejoindre même si leur époque était bien différente de la nôtre. Leur expérience du Divin s'est déroulée au sein même de l'ordinaire de leur vie quotidienne.

Dans ces ateliers nous nous mettrons à l'écoute d'extraits de leurs œuvres, et dans une attention simple et ouverte, nous nous laisserons surprendre.

- 14h30 – 15h : Introduction et prière de silence intérieur
- 15h – 15h45 : Lectio divina à partir d'auteurs spirituels
- 15h45 – 16h : Pause
- 16h – 17h30 : Partage des méditations, résonances personnelles puis retour aux textes.

Brève présentation de la vie et de l'œuvre de l'auteur. Analyse des thèmes abordés en référence avec les écrits bibliques. Ouverture de pistes d'intégration pour notre vie et notre existence.

Cette double approche personnelle et communautaire, subjective (intuitive) et objective (analytique), permet de laisser le texte nous rejoindre dans notre vie intérieure et notre existence d'aujourd'hui avec ses recherches et ses questionnements.

► **Animation : Thérèse Glardon** est formatrice d'adultes et professeur d'hébreu, également formée en psychologie et en intégration psycho-spirituelle. Dans ses sessions et retraites, elle allie l'exégèse biblique à la dimension méditative en vue d'intégrer foi personnelle, spiritualité et existence. Elle étudie les auteurs mystiques et s'en nourrit depuis plusieurs décennies.

► **Renseignements** : tél. : 032 501 77 77

► **Inscriptions** : auprès de l'Accueil de Grandchamp-Communauté :
accueil@grandchamp.org - tél. 032 842 24 92 de 9h30 à 11h30 du mardi au samedi
Offrande libre (montant indicatif : CHF 30.- incluant animation, matériel et collation.)

► **Autres dates 2027** : à fixer